

Think... Act... Be...

Healthy

Brought to you by **MHCSI** ♦

Issue #2
2021



Register today
to stay connected
on COVID-19
vaccine updates

Living with diabetes?

We can help.
Talk to your PPN pharmacist!

Ask us how the latest information and technology
can help you manage diabetes better



Compression Stockings

Did you know that 1 out of 2 people will develop some form of chronic venous disease in their lifetime? Discomfort of the legs, like leg pain, heaviness, and/or leg tiredness, can be first signs of venous disease.

Living with diabetes may cause circulation problems that could result in swelling in your feet, ankles and legs. Compression stockings are specialty hosiery designed to treat venous problems. Wearing compression helps to improve blood circulation and increases energy in your legs.



Lawtons Home HealthCare* carries a variety of compression and staff are trained in the latest compression therapy products. Contact your local [Lawtons Home HealthCare](#) for more information.

Lawtons
Home HealthCare

*available in Atlantic Canada only

MHCSI Preferred Provider Network (PPN) Pharmacies include:

Sobeys
Pharmacy

Pharmacy at SAFeway

IGA
PHARMACY

THRIFTY FOODS
PHARMACY

FOODLAND PHARMACY

CHALO FRESHCO Pharmacy

FRESHCO Pharmacy

Lawtons DRUGS

Better Experience. Better Health. Better Value.



Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour recevoir des mises à jour concernant l'administration du vaccin contre la COVID-19

Vous souffrez de diabète?

**Nous pouvons vous aider.
Parlez à votre pharmacien du réseau de pharmacies privilégiées.**

Découvrez comment les dernières technologies et les informations les plus récentes peuvent vous aider à mieux gérer votre diabète.



Bas de compression

Saviez-vous qu'une personne sur deux développe une maladie veineuse chronique au cours de sa vie? L'un des premiers symptômes de ce type d'affection est l'inconfort dans les jambes, qui prend notamment la forme de sensations de fatigue et de lourdeur.

Le diabète peut provoquer des problèmes de circulation qui à leur tour peuvent causer de l'enflure dans vos pieds, vos chevilles et vos jambes. Les bas de compression sont des chaussettes spécialement conçues pour prévenir les problèmes circulatoires veineux. Ils contribuent à activer la circulation sanguine et à diminuer les sensations de lourdeur dans les jambes.

Le personnel de **Lawtons Home HealthCare*** est formé sur les plus récents produits de thérapie par compression et peut vous proposer différents modèles. Communiquez avec votre service **Lawtons Home HealthCare** local pour obtenir de plus amples renseignements.

* Offert dans les provinces de l'Atlantique seulement



Lawtons
Home HealthCare

Les pharmacies du réseau de fournisseurs privilégiés du MHCSI offrent:

Sobeys
Pharmacy

Pharmacy at SAFEWAY

IGA
PHARMACY

THRIFTY FOODSTM
PHARMACY

FOODLAND PHARMACY

CHALO FRESH CO Pharmacy

FRESH CO Pharmacy

Lawtons
DRUGS